

KONTRAKT PSYCHOTERAPEUTYCZNY

zawarty pomiędzy:

Terapeuta: _____

Pacjent: _____

Ja wyżej podpisany/a _____, zobowiązuje się do przestrzegania poniższych ustaleń.!

Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej i przestrzegam Kodeksu Etycznego Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego, który można przeczytać na stronie PTPB.

Psychoterapia Poznawczo- Behawioralna, Dialektyczno- Behawioralna i Terapia Schematów są psychoterapią o udowodnionej w badaniach empirycznych skuteczności. Zostały stworzone do leczenia zaburzeń psychicznych, zaburzeń osobowości i osób z tendencjami samobójczymi.

1. Punktualnie przychodzę na umówione spotkania.
2. Spotkanie mogę **odwołać** najpóźniej do godziny 21:00 w przededniu umówionego terminu, w przeciwnym razie opłata za kolejną sesję będzie obniżona o 100%
3. Podczas urlopu gwarantuję zastępstwo innego terapeuty, jego dostępność należy wcześniej ustalić.
4. Wszelkie informacje uzyskane od pacjenta, są chronione tajemnicą zawodową, również informacja o tym, że korzysta z terapii. Jedynym wyjątkiem jest sytuacja, kiedy pacjent stanowi zagrożenie dla życia swojego lub innych. Lub zwalnia mnie z tego postanowienie sądu w postępowaniu.
5. Angażuję się w pracę na sesji.
6. Angażuję się w rozwiązanie problemów pacjenta: przeglądam notatki z sesji, jestem obecny/a na spotkaniach zespołu, konsultuję się z superwizorem.
7. Na bieżąco sprawdzam efektywność psychoterapii i dostosowuję swoje interwencje do zmieniającej się sytuacji pacjenta.
8. Oddzwaniam, jeśli nie mogłem/am odebrać telefonu.
9. Odpisuję na smsy i emaile.
10. inne ustalenia

data _____

Ja niżej podpisany _____ zobowiązuję się do przestrzegania poniższych ustaleń.

1. Punktualnie przychodzę na umówione spotkania.
2. Spotkanie mogę **odwołać** najpóźniej do godziny 21:00 (sms, telefonicznie) w przededniu umówionego terminu, w przeciwnym razie będę zobowiązany do uregulowania opłaty za sesję.
3. Przychodzę na spotkania tak, jak ustalono (np. raz w tygodniu, o stałej porze).
4. Jestem trzeźwy podczas spotkań.
5. Angażuję się w pracę na sesji.
6. Angażuję się w pracę własną. Wykonuję wspólnie ustalone prace domowe, kwestionariusze i eksperymenty behawioralne.
7. Dzwonię zanim zaangażuję się w zachowanie szkodliwe (np. uzależnienia, agresja, autoagresja). Dostępność telefoniczna g. 21-22, poniedziałek- niedziela (bez sobót).
8. Jeżeli dzwonię do terapeuty, jestem gotów skorzystać z jego porady.
9. Inne, dowolne, wspólnie wybrane ustalenia (np. będę wypełniać krótki kwestionariusz przed każdą sesją, nie będę pić wódki przez 3 miesiące, będę zażywać leki).
10. Impuls w kierunku przedwczesnego zakończenia terapii jest naturalny, mogą za niego odpowiadać trudne emocje, wątpliwości bądź wyuczone wzorce zachowań. Nalegamy by przed przerwaniem terapii, zgłosić i omówić je z terapeutą. Pozwoli to na podjęcie wyważonej osobistej decyzji o kontynuacji lub przerwaniu.
11. Inne ustalenia (cele, ilość sesji,)

Podpis klienta

Podpis psychoterapeuty