

Łódź, dnia

Zasady konsultacji psychoterapeutycznej przed podjęciem psychoterapii przez dziecko lub nastolatka

1. Na pierwszych trzech spotkaniach z psychoterapeutą

- Określamy powód zgłoszenia i zbieramy ogólne informacje (przydatne tu jest wypełnienie przez Państwa arkusza wywiadu oraz przedstawienie ewentualnych wcześniejszych opinii psychologicznych)
- Stawiamy diagnozę
- Spotykamy się z dzieckiem / nastolatkiem, poznajmy jego problemy i sytuację
- Wspólnie określamy cel i założenia terapii
- Podejmujemy wspólną decyzję o rozpoczęciu psychoterapii lub zakończeniu współpracy.

2. W czasie terapii psycholog z młodym pacjentem będzie pracował nad postawionymi przez dziecko/nastolatka celami, których osiągnięcie pomoże Mu w radzeniu sobie z obecnymi problemami.

3. Terapeuta może poprosić rodziców o osobne spotkanie w celu zebrania wywiadu.

4. Terapeutę obowiązuje poufność. O treści rozmów prowadzonych z dzieckiem podczas terapii może opowiadać jedynie ogólnie, bez podawania konkretów i szczegółów (wyjątek: zasada poufności nie obowiązuje, gdy terapeuta dowiaduje się o zagrożeniu życia lub zdrowia dziecka).

Podpis rodziców (opiekunów)

Podpis dziecka/nastolatka.....

Podpis psychoterapeuty.....