

**PsychoAzyl - Ośrodek Psychoterapii i Wsparcia Rodziny**

**Ul. Stanisława Przybyszewskiego 111/1, 91-110 Łódź**

**Tel. 513 962 109 [psychoazyl@gmail.com](mailto:psychoazyl@gmail.com)**

**[www. psychoazyl.pl](http://www.psychoazyl.pl)**

**Zapraszamy również na naszego Facebooka**



**Problem:**

**Zmiana nad którą się zastanawiam:**

	<b>ARGUMENTY ZA</b>	<b>ARGUMENTY PRZECIW</b>
<b>Straty zmian: lub uleganie nieskutecznym impulsom:</b>		
<b>Zyski zmian: lub opieranie się wpływom nieskutecznych impulsów:</b>		

